



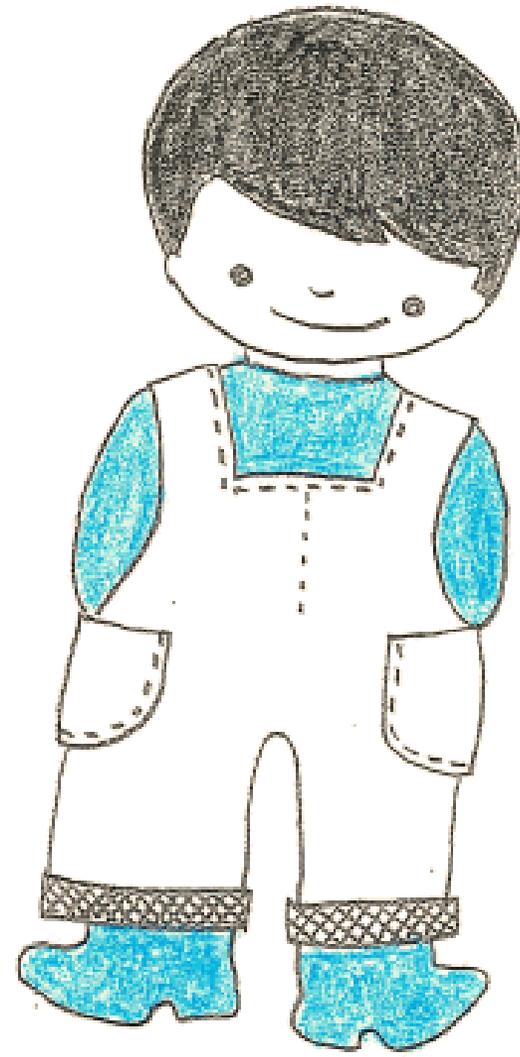
せいぼうりよく

# 性暴力を考える

あなたの大切な「体」と「心」と「未来」のために



公益社団法人 おうみ犯罪被害者支援センター

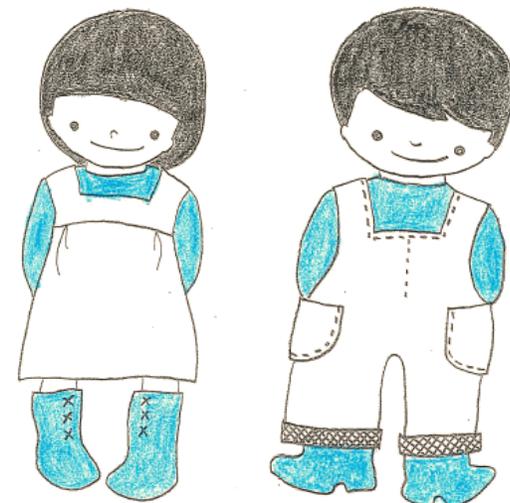


私の体は

のもの

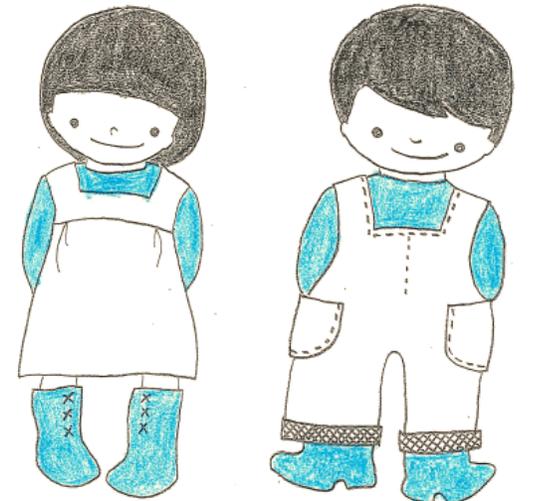
私の心は

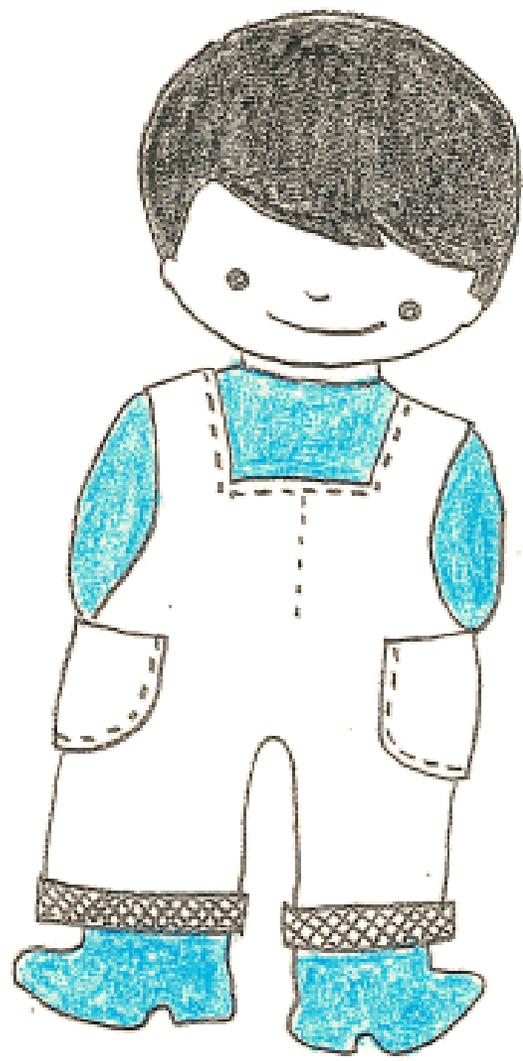
のもの



私の体は **わたし** のもの

私の心は **わたし** のもの





この言葉を覚えてください

境界線

きょうかいせん

あなたの体と心を守る線です

# 2種類の境界線がある

見える境界線

見えない境界線

# 境界線を見つけてよう

これ以上、私に近づかないでほしい

私の気持ちに入ってくれないでほしい

# 境界線とは

目に見えない・自分を守る大切な線

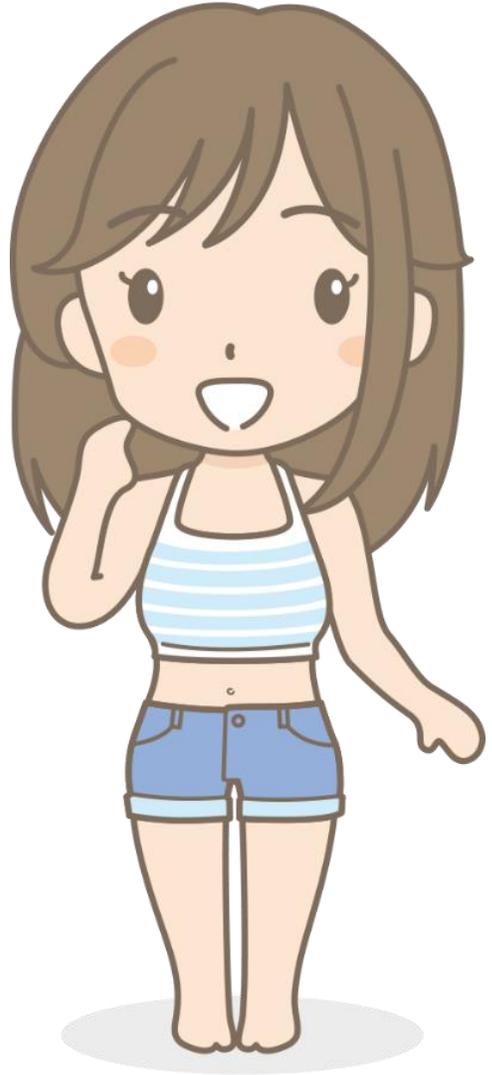
誰にでもある・時と場合で変化する

**境界線は変わります**

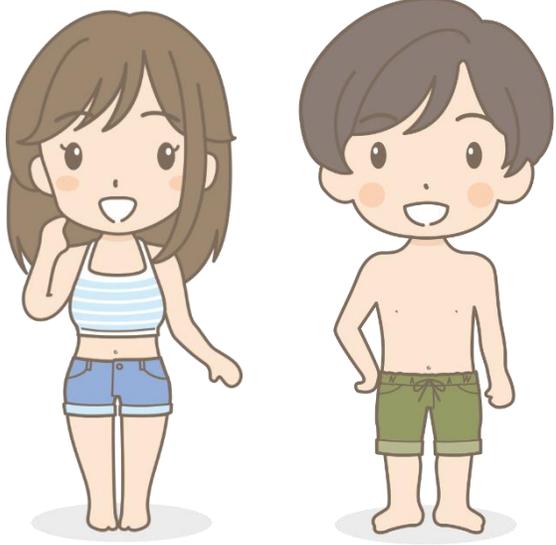
**相手との関係、そのときの気持ち**

境界線は外せます

「はずす」ってどういうこと？



# 水着でかかれていているところを 何と言うでしょう



この言葉を覚えてください

プライベートゾーン

水着でかくれているところを  
そう言います

# プライベートゾーンの 境界線を踏み越えること

それが



です





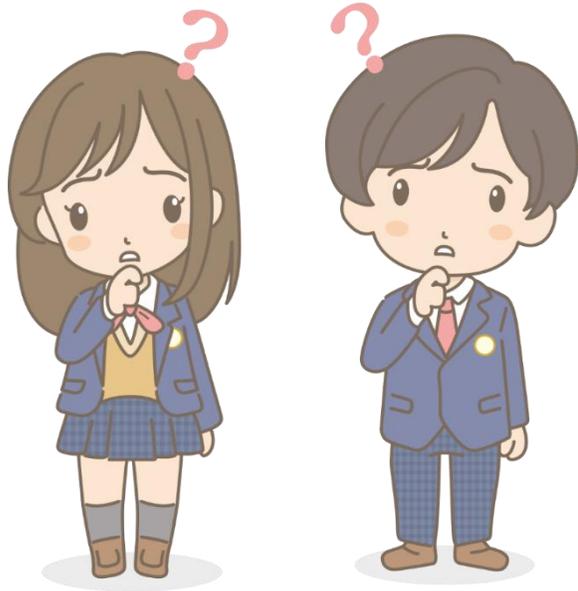
# プライベートゾーンの 境界線を踏み越えること

それが

**性暴力**

です

# 性暴力を くわしく考えてみましょう



性暴力とは  
プライベートゾーンを



見られる

性暴力とは  
プライベートゾーンを



見せられる

# 性暴力とは プライベートゾーンを

さわられる

さわらされる



# 性暴力とは



だきつかれる



性暴力とは  
プライベートゾーンの

写真をとられる





性暴力とは  
プライベートゾーンの

写真を

送らされる



# 性暴力とは

NETで  
知り合った人  
からの被害



# 性暴力とは

ネットに出た写真は  
二度と消せません



# 性暴力とは

そのほかにも  
いろいろなことが  
あります



ここで問題です

親はあなたのプライバシーゾーンに  
薬を塗ってもよい



# 次の問題です

医者は、あなたのプライベートゾーンの診断が必要な場合、見てもよい。



性暴力の**加害者**とは

どんな人？



ほとんどの加害者は

知っている人です

知っている人って？



どんな人

# 知っている人の例

近所の人

せんぱい

コーチ・かんとく

しんせきの人

もとカレ・もとカノ

仕事仲間

# 被害者の気持ちは？

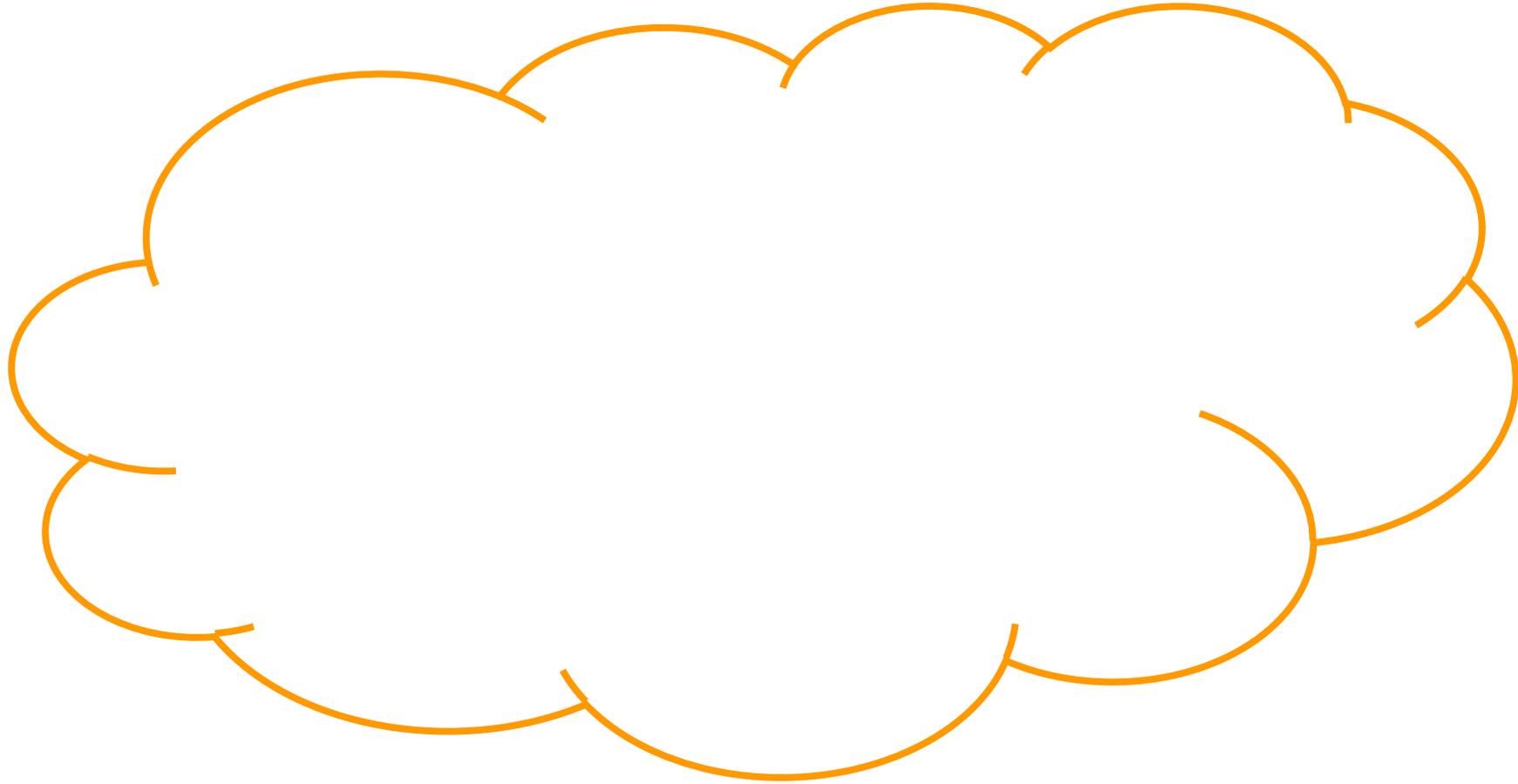


# 被害者の気持ちは？



私が  
悪かったのかも  
しれない……

# 加害者から言われたこと？



# 加害者から言われたことは？

このことは  
だれにも言っては  
いけないよ



あなたは、決して悪くないのです

悪いのは、あなたを  
イヤな目に合わせた  
**加害者**なのです



もし こんなことがあったら

いや！



ハッキリ言う練習をしましょう

もし こんなことがあったら

やめて！

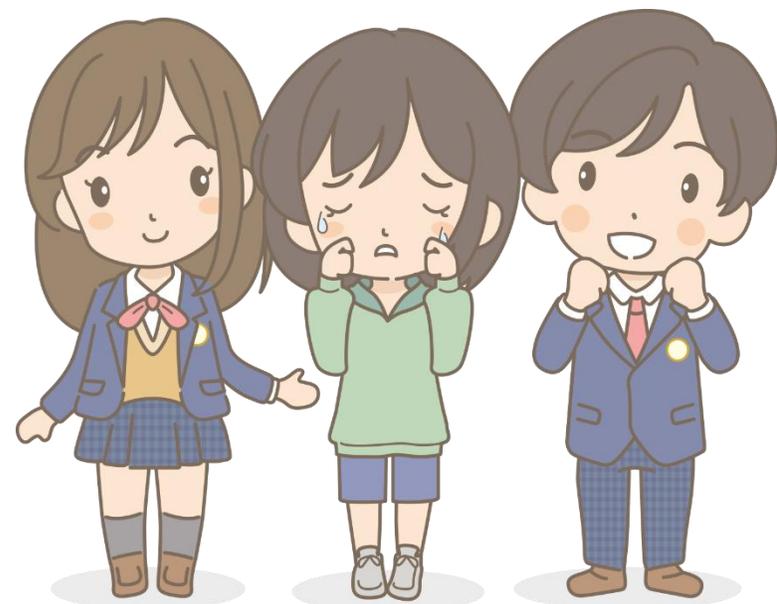


ハッキリ言う練習をしましょう

でも 言えなかった

何度も言おうとしたけど

声に出せなかった



そんな時は たったひとこと

と言いましょ

たすけて

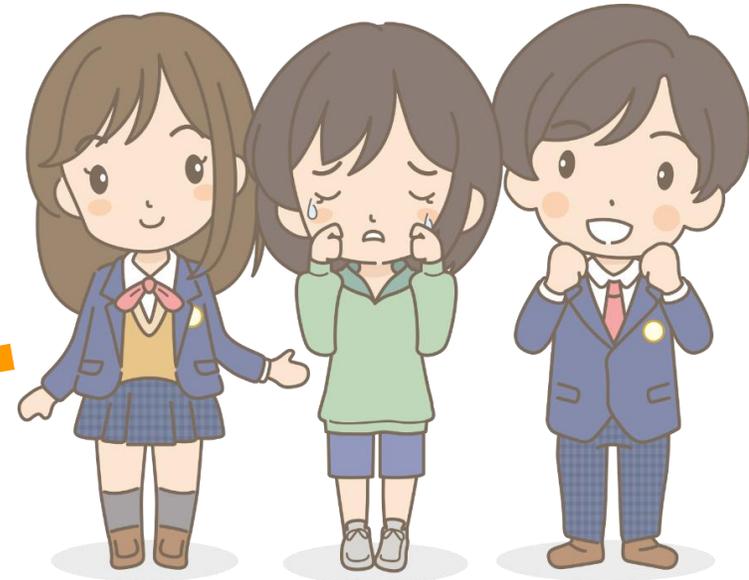


どんなに気を付けていても、  
被害にあうことがあります

大丈夫

勇気

を出して



たすけて

と言いましょう



私たちは、SATOCOのメンバーです。

どうしていいかわからない

だれにも言えない

毎日がつらい

相手をゆるせない



体のキズを治す

妊娠を防ぐ治療

病気から守る薬

心の苦しみをやわらげる

私たちが、全力であなただをまもります。

ホットラインに電話してください。

SATOCO-Child  
さとこちゃんホットライン



あなたのたいせつな 体と心と未来のために  
このカードを持っていてください

知ってる人からでも  
知らない人からでも

おかしいな、へんだな、  
と思ったら  
電話してください

体をさわられた  
体をみられた

いやなこと  
へんなことを  
させられた

こわい  
きもちわるい



SATOCO-Child「さとこちゃんホットライン」は  
毎日、24時間、いつでも、待ってます

電話

ニコリキューキュー サトコ

090-2599-3105

メール

satoco3105biwako@docomo.ne.jp  
satoco3105biwako@gmail.com

性暴力被害者総合ケアワンストップ びわ湖  
Sexual Assault victim TOtal Care One stop BIWAKO



**わたしたちからのお願い**



**あなたの体の中には  
新しい「命のもと」が育っています**

**何よりも大切な「命」です**

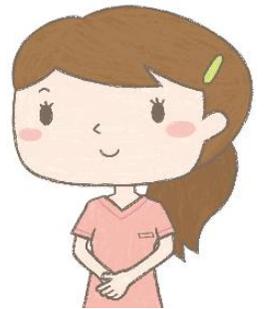
ほとんどの人が中学校を卒業するまでに



**女の子は妊娠する能力**

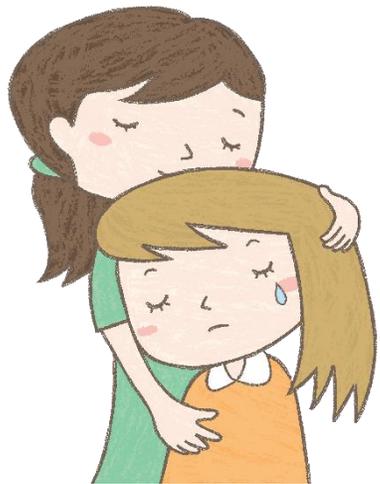
**男の子は妊娠させる能力**

ができます。



# 男の子も女の子も相手に対する優しさを

男の子は、気持ちをあさえる勇気  
女の子は、はっきりと断る勇気



男の子も、はっきりと断る勇気  
女の子も、気持ちをあさえる勇気

**人を好きになること  
恋愛はとっても素敵なことです**

**ひとりの時より 大きな力が出ます  
ひとりでいるより 世界がキラキラします  
ひとりで考えるより  
ひとりで悩むより**

**二人でいると 幸せな気持ちになります**

**恋人にも 友だちにも  
自分の気持ちをはっきり伝えること**

**相手がどう思っているかを  
考えてみることに**

**それが大切です**



これからの人生において  
被害者にも 加害者にもならないでください。

悲しい思いをしたり刑務所に入るようなこと  
がおこらないために  
しっかりと生きていきましょう



もし、困ったことがおこったら・・・  
相談してください

あなたのそばにわたしたちがいます

あなたは けっして  
一人ではありません





## 赤い羽根福祉基金 特別プログラム

「被害者やその家族等への支援活動助成」

この資料は、赤い羽根福祉基金 特別プログラム「被害者やその家族等への支援活動助成」事業の一環として作成しました。



公益社団法人 おうみ犯罪被害者支援センター